

**Расписание инструкторов по спорту на территории Колпашевского городского поселения**

№	ФИО инструктора	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	Метод. дни (отмечены красным)
1.	ОФП, бокс Абдуллаев Равиль Гайнуллаевич	09.00-11.00	09.00-14.00	16.00-19.00	Вых	16.00-19.00	Вых.	11.00-14.00	Спортзал КСПК	Понедельн., вторник
		16.00-19.00								
2.	ОФП, фитнес Риттер Надежда Юрьевна	09.00-12.00	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30	Вых	Вых	МКУ «ГМЦ» Кирова, 43. Фитнес зал	Понедельн.- пятница
		16.00-20.00	17.00-21.00	16.00-20.00	17.00-21.00	16.00-20.00				
3.	ОФП, хоккей Дудкин Геннадий Васильевич	Вых.	18.00-21.30	14.00-18.00	18.00-21.30	14.00-18.00	Вых	10.00 – 16.00	Хоккейная коробка городского стадиона	Среда, пятница
4.	ОФП, футбол Петушков Сергей Георгиевич	09.00-13.00	16.00-19.00	09.00-13.00	16.00-19.00	Вых.	16.00-19.00	16.00-19.00	Вторник, четверг – спортзал ТНШ Суббота, воскресенье – каток с. Тогур (в зим.вр.)	Понедельн Среда
5.	ОФП, футбол Зайцев Владимир Николаевич	17.00-21.00	17.00 - 19.00	17.00-21.00	17.00–19.00	Вых.	17.00 –19.00	12.00 – 15.00	с/зал Комсомольская, 3 Стадион ул. Кирова, 41	Понедельн Среда
6.	ОФП, волейбол Романов Сергей Алексеевич	16.30-21.30	09.00-17.00	16.30-21.30	Вых.	16.30-21.30	Вых.	11.00 – 16.30	Спортзал ТОНШ	Вторник
7.	ОФП, лыжи Мещеров Анатолий Геннадьевич	14.30–17.50	14.00-18.00	14.30–17.50	14.00-18.00	Вых.	14.30– 17.50	10.00-12.00	с/зал кадетского корпуса, лыжная база	Вторник, среда
8.	ОФП, футбол Усов Алексей Юрьевич	15.00-17.30	17.00-21.00	15.00-17.30	Вых	Вых.	09.00-13.00	10.00-14.00	Стадион ул. Кирова, 41, пож. части	Вторник, Суббота
							14.00-17.00			
9.	ОФП, спортивный туризм Филиппова Татьяна Алексеевна	16.00-20.00	15.00-18.00	16.00-20.00	15.00-18.00	15.00-19.00	Вых.	Вых.	Спортзал ул. СОШ №4, рельеф в с. Тогур	Вторник, пятница
10.	ОФП, волейбол Фатеев Михаил Васильевич	16.30 – 18.30	10.00 – 14.00	14.20 – 18.30	10.00 – 14.00	14.00–17.30	Вых.	11.00-13.30	Спортивный зал СОШ № 4	Вторник, четверг
11.	ОФП, Футбол Скирневский Виктор Иванович	09.00-17.00	14.00 - 17.00	Вых.	14.00–17.00	Вых.	14.00 – 17.00	09.00 - 12.00	с/зал Комсомольская, 3 Стадион ул. Кирова, 41	Понедельн
12.	ОФП, силовая тренировка Пастухов Алексей Владимирович	18.00- 21.00	16.00-20.00	18.00-21.00	16.00-20.00	18.00-21.00	Вых.	10.00-13.00	Тренажерный зал с.Тогур	Вторник, четверг

13.	ОФП, силовая тренировка Грашман Олег Евгеньевич	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	Вых.	Вых.	Тренажерный зал МКУ «ГМЦ», ул. Кирова, 43.	Пон,втор, среда, четв, пятн.
		15.48-21.00	15.48-21.00	15.48-21.00	15.48-21.00	15.48-21.00				
14.	ОФП, хоккей Зорин Евгений Вячеславович	09.00 – 13.00	14.00 – 18.00	09.00 – 13.00	14.00 – 18.00	Вых.	14.00 – 18.00	Вых.	Стадион с. Тогур	Вторник, четверг, суббота
15.	ОФП, баскетбол Мафуюань Сергей Михайлович	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	Вых.	15.00 – 20.00	Спортивный зал ул. Комсомольская,3	Понед,вторник, среда, четв, пятн.
		17.00–21.30	18.30 – 21.30	17.00–21.30	18.30– 21.30	18.30– 21.30				

**В связи с проведением спортивных мероприятий и погодными условиями, время и место тренировок может меняться**

**Красным цветом выделены методические часы, не относящиеся к тренировочному процессу**