

Расписание инструкторов по спорту МКУ «Городской молодёжный центр» на территории Колпашевского городского поселения, на 10.01.2020

№	ФИО инструктора	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	ОФП, занятия с ЛОВ, женские занятия Гриценко Александра Сергеевна	09.00-11.00 16.00-21.30	Вых.	09.00-11.00 16.00-21.30	Вых.	09.00-11.00 16.00-21.30	09.00-11.00 16.00-21.30	Вых.	Пон., среда, пят. (утреннее время) – гр «Здоровье» Остальное время– фитнес группы (ул. Кирова, 43, нижний зал)
2.	ОФП, силовая тренировка Черепанов Владимир Иванович	Вых.	16.00-22.00	16.00-22.00	16.00-22.00	16.00-22.00	16.00-22.00	Вых.	МКУ «ГМЦ» Кирова, 43. тренажерный зал
3.	ОФП, волейбол Романов Сергей Алексеевич	14.00-22.00	Вых.	14.00-22.00	Вых.	14.00-22.00	Вых.	С 10.00-16.00	Спортивный зал ТНОШ
4.	ОФП, плавание Байборова Анастасия Николаевна	Вых.	10.00-13.00	12.00-15.00	Вых.	12.00-15.00	15.00-18.00	16.30-19.30	Вт, среда, пят - спортзал СОШ №5 Суб., воскр. - бассейн
5.	ОФП, хоккей Дудкин Геннадий Васильевич	Вых.	18.00-21.00	Вых.	18.00-21.00	Вых.	14.00-17.00	10.00 – 16.00	Вторник, четверг, воскресенье – городской стадион Суббота – СОШ №2
6.	ОФП, футбол Зайцев Владимир Николаевич	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	16.30-18.30	09.00-12.00	09.00-12.00	с/зал Комсомольская, 3 Стадион ул. Кирова, 41
7.	ОФП, лыжи Мещеров Анатолий Геннадьевич	16.30–19.30	16.30–19.30	16.30–19.30	16.30–19.30	16.30–19.30	Вых.	Вых.	с/зал кадетского корпуса, лыжная база
8.	ОФП, футбол Усов Алексей Юрьевич	17.00-19.30	Вых.	17.00-19.30	Вых.	17.00-20.00	14.00-17.00	10.00-14.00	Стадион ул. Кирова, 41, территория пож. части.
9.	ОФП, силовая тренировка Пастухов Алексей Владимирович	18.00- 21.00	Вых.	18.00-21.00	Вых.	18.00-21.00	Вых.	10.00-16.00	Тренажерный зал с. Тогур
10.	ОФП, футбол Скирневский Виктор Иванович	Вых.	14.00-17.00	Вых.	14.00-17.00	Вых.	14.00-17.00	10.00-16.00	Стадион, ул. Кирова, 41
11.	ОФП, футбол Петушков Сергей Георгиевич	Вых.	14.00-17.00	16.00-19.00	Вых.	14.00-17.00	12.30-15.30	15.00-18.00	Тогурский стадион
12.	ОФП Скворцов Алексей Вячеславович	Вых.	15.00 - 19.00	15.00-19.00	15.00–19.00	15.00–18.00	Вых.	Вых.	с/зал КФ ОГБПОУ «ТБМК» (медколледж)
13.	ОФП, волейбол Фатеев Михаил Васильевич	Вых.	14.30-19.00	Вых.	Вых.	15.30-19.00	14.30-18.00	10.00-13.00	Спортивный зал СОШ № 4

14.	ОФП, баскетбол Мафуяюань Сергей Михайлович	10.30-12.30 18.00-22.00	18.30 – 22.00	18.00–22.00	10.30-12.30 18.30– 22.00	18.00– 22.00	Вых.	13.00 – 20.00	Спортивный зал ул. Комсомольская,3
15.	ОФП, спорт. туризм Родикова Ирина Анатольевна	Вых.	15.00-18.00	Вых.	15.00-18.00	15.00-19.00	Вых.	10.00-13.00	Пон., среда, пят. Спорт.зал СОШ№4,рРельеф в с. Тогур Воскр рельеф в с. Тогур, лыжная база
16.	ОФП, скандинавская ходьба, коньки, хоккей Лазарук Андрей Вячеславович	Вых.	12.00-18.00	12.00-18.00	12.00-18.00	12.00-18.00	12.00-18.00	Вых.	Тогурский стадион

В связи с неблагоприятными погодными условиями время и место занятий может меняться

Телефон для справок 5 – 29 - 68