

**Расписание инструкторов по спорту МКУ «Городской молодёжный центр»  
на территории Колпашевского городского поселения на 16.11.2020**

№	ФИО инструктора	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	ОФП, люди старшего поколения Войнов Александр Евстропьевич	11.00-16.00	11.00-16.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-13.00	Вых.	Вых.	Лыжная база <u>Работает дистанционно</u>
2.	Женские тренировки Гриценко Александра Сергеевна	10.00-12.00 (Здоровье) 16.30-20.00 (Фитнес)	Вых.	10.00-12.00 (Здоровье) 16.30-20.00 (Фитнес)	Вых.	10.00-12.00 (Здоровье) 16.30-20.00 (Фитнес)	10.00-12.00 (Здоровье) 16.30-20.00 (Фитнес)	10.00-12.00 (Здоровье) 17.00-20.00 (Фитнес)	Фитнес зал, адрес: ул. Кирова, 43
3.	ОФП, хоккей Дудкин Геннадий Васильевич	Вых.	18.00-21.00	Вых.	18.00-21.00	Вых.	14.00-17.00	10.00 – 16.00	Стадион с. Тогур
4.	ОФП, хоккей Задоянов Владимир Дмитриевич	11.00-12.30 17.30-19.00 19.00-20.30	11.00-12.30 19.00-20.30	11.00-12.30 17.30-19.00 19.00-20.30	11.00-12.30 19.00-20.30	11.00-12.30 17.30-19.00 19.00-20.30	15.00-16.30 17.00-18.30	Вых.	Городской стадион, хоккейная коробка
5.	ОФП, футбол Зайцев Владимир Николаевич	17.00-19.00	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	16.30-18.30	09.00-12.00	09.00-12.00	с/зал Комсомольская, 3 Стадион ул. Кирова, 41
6.	ОФП, скандинавская ходьба, коньки, хоккей Лазарук Андрей Вячеславович	11.00-17.00	11.00-17.00	11.00-17.00	11.00-17.00	11.00-17.00	11.00-17.00	Вых.	Тогурский стадион <u>отпуск по 14.11.2020</u>

7.	ОФП, баскетбол Мафуюань Сергей Михайлович	11.00-13.00 17.00-22.00	18.00- 21.30	11.00- 13.00 17.00- 22.00	18.00- 21.30	11.00- 13.00 17.00- 22.00	Вых.	13.00-20.00	Спортивный зал по адресу: ул. Комсомольская, 3
8.	ОФП, лыжи Мещеров Анатолий Геннадьевич	16.30–19.30	16.30– 19.30	16.30– 19.30	16.30– 19.30	16.30– 19.30	Вых.	Вых.	с/зал кадетского корпуса, лыжная база
9.	ОФП, силовая тренировка Пастухов Алексей Владимирович	18.00- 21.00	Вых.	18.00- 21.00	Вых.	18.00- 21.00	Вых.	10.00-16.00	Тренажерный зал с.Тогур
10.	Риттер Надежда Юрьевна Женские и силовые тренировки	16.00-21.00	16.00- 22.00	16.00- 21.00	16.00- 22.00	16.00- 21.00	10.00-15.00	Вых.	Пон., среда, пятн. – фитнес зал Вторник, четверг, суббота – тренажерный зал Ул. Кирова, 43
11.	ОФП, спорт. туризм Родикова Ирина Анатольевна	Вых.	15.00- 18.00	Вых.	15.00- 18.00	15.00- 19.00	10.00-13.00	10.00-13.00	Рельеф в с. Тогур Воскр рельеф в с. Тогур, лыжная база
12.	ОФП, волейбол Романов Сергей Алексеевич	14.00-22.00	Вых.	14.00- 22.00	Вых.	14.00- 22.00	10.00-16.00	С 10.00- 16.00	<u>работает</u> <u>дистанционно</u>
13.	ОФП Скворцов Алексей Вячеславович	Вых.	15.00 - 19.00	15.00- 19.00	15.00– 19.00	15.00– 19.00	10.00-12.00	Вых.	с/зал КФ ОГБПОУ «ТБМК» (медколледж)

14.	ОФП, футбол Скирневский Виктор Иванович	Вых.	14.00- 17.00	Вых.	14.00- 17.00	Вых.	14.00-17.00	10.00-16.00	Стадион, ул. Кирова, 41 <b><u>работает</u></b> <b><u>дистанционно</u></b>
15.	ОФП, футбол Усов Алексей Юрьевич	17.00-19.30	Вых.	17.00-19.30	Вых	17.00- 20.00	14.00-17.00	10.00-14.00	Стадион ул. Кирова, 41, территория пож. части.
16.	ОФП, волейбол Фатеев Михаил Васильевич	Вых.	14.30- 19.00	Вых.	Вых	15.30- 19.00	14.30-18.00	10.00-13.00	Спортивный зал СОШ № 4
17.	ОФП, силовая тренировка Черепанов Владимир Иванович	Вых.	14.00- 22.00	16.00- 22.00	14.00- 22.00	16.00- 22.00	14.00-22.00	Вых.	Вт., чет., суб. – тренажерный зал, с. Тогур, ул. Ленина, 1 Ср., пят. – тренажерный зал ул. Кирова, 43.

Ограничения для занимающихся: Запрещено посещать очные занятия людям старше 65 лет.

Телефон для справок 5 – 29 - 68